
Programme de Formation

Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Points Forts

Anticipez les enjeux de santé mentale : repérez les troubles, adoptez les bons réflexes et accompagnez vos équipes avec des outils concrets. Une démarche citoyenne essentielle et une compétence clé pour des collaborateurs mieux préparés.

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Intervenant

Formateur(trice) accrédité(e) par PSSM France

Accessibilité

Pour toute personne en situation de handicap ou si un aménagement ou une adaptation particulière de la formation est nécessaire, nous vous remercions de bien vouloir nous contacter en amont.

Contenu pédagogique



Public visé

- Tout public à partir de 18 ans
- Minimum 8 et maximum 16 participants



Prérequis

Aucun



Objectifs pédagogiques

- **Acquérir des connaissances de base** concernant les troubles de santé mentale
- **Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale**
- **Développer des compétences relationnelles** : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- **Mieux faire face aux comportements agressifs**

Compétence visée

- **Apporter l'aide nécessaire à une personne qui subit un trouble de santé mentale**



Modalités pédagogiques

Une démarche pédagogique participative pour :

- **Prendre confiance dans l'interaction** avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- **Revoir ses représentations concernant la santé mentale**
- **Renforcer l'aide apportée** aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale



Moyens et supports pédagogiques

En INTRA, l'entreprise s'engage à fournir :

- **Vidéo projecteur** pouvant être relié à un ordinateur portable
- **Le matériel de prise de note**

FEELS UP s'engage à fournir un support de synthèse numérique ou papier remis après le stage

En INTER, FEELS UP mettra à disposition :

- **Vidéo projecteur** relié à un ordinateur portable ou **écran numérique interactif**
- **Support de synthèse** numérique ou papier remis après le stage



Modalités d'évaluation et de suivi

Le séquençage pédagogique est tel qu'il comporte pour chaque rubrique :

- **une phase de découverte**
- **une phase de démonstration**
- **une phase d'application**
- **une phase d'évaluation**

L'évaluation se fait donc de manière continue : les échanges au sein du groupe, les questions-réponses et les quiz sont autant d'outils d'évaluation.



Description

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

DEMI-JOURNÉE 1

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- **Premiers Secours en Santé Mentale**
 - > Cadre des premiers secours en santé mentale
 - > Le plan d'action AERER

- **Présentation de la dépression**
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- **Rappel de la dépression**
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux

- **Présentation des troubles anxieux**
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux

- **Rappel des troubles anxieux**
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - > Crise d'attaque de panique : Présentation – Assister
 - > Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- **Présentation des troubles psychotiques**
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- **Rappel des troubles psychotiques**
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation – Assister

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- **Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances**
 - > Signes, symptômes > Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale

Clôture de la formation :

- retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)