

---

## Programme de Formation

---

# Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)

### Points Forts

---

Variable non renseignée

### Organisation

---

**Durée :** 7 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

### Accessibilité

---

Pour toute personne en situation de handicap ou si un aménagement ou une adaptation particulière de la formation est nécessaire, nous vous remercions de bien vouloir nous contacter en amont.

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

Toute personne susceptible d'intervenir en cas d'accident se produisant sur le lieu de travail

**Groupe de 4 à 10 personnes maximum**



#### **Prérequis**

Avoir participé à la formation "SST Initiale" ou Avoir déjà participé à une formation MAC SST (Recyclage SST)



#### **Objectifs pédagogiques**

- Assurer le maintien et l'actualisation des compétences des titulaires du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail afin qu'ils soient capables de porter secours à un collègue accidenté sur le lieu de travail, en lui prodiguant les premiers soins nécessités par son état
- Le Sauveteur Secouriste du Travail doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention.
- Il doit également mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail.



#### **Modalités pédagogiques**

- Etudes de cas avec retours d'expériences
- Cours et démonstrations pratiques
- Ateliers d'apprentissage des gestes et des conduites à tenir
- Simulations





## Moyens et supports pédagogiques

En **INTRA**, l'entreprise s'engage à fournir :

- Vidéo projecteur pouvant être relié à un ordinateur portable
- Le matériel de prise de note

**FEELS UP** se charge de l'ensemble des démarches administratives liées à la réalisation de cette formation et s'engage à fournir un support de synthèse numérique ou papier remis après le stage

En **INTER**, **FEELS UP** se charge de l'ensemble des démarches administratives liées à la réalisation de cette formation et mettra à disposition :

- Vidéo projecteur relié à un ordinateur portable ou écran numérique interactif
- Support de synthèse numérique ou papier remis après le stage

La formation des sauveteurs secouristes du travail nécessite, aussi bien pour les formations initiales que pour les MAC, l'utilisation de matériel pédagogique spécifique :

- mannequins RCP
- défibrillateur
- plan d'intervention...



## Modalités d'évaluation et de suivi

Le séquençement pédagogique est tel qu'il comporte pour chaque rubrique :

- une phase de découverte
- une phase de démonstration
- une phase d'application
- une phase d'évaluation

**L'évaluation se fait donc de manière continue** : les échanges au sein du groupe, les questions-réponses et les quiz sont autant d'outils d'évaluation.

**Le certificat SST délivré aux candidats ayant participé activement à la formation et ayant satisfait aux évaluations certificatives des compétences SST.**



## Description

L'activité de sauveteur secouriste du travail s'exerce par le salarié, en complément de son activité professionnelle, au sein d'une entreprise ou d'un établissement tiers dans lequel il intervient.

Cette mission répond aux obligations fixées par le code du travail qui impose à l'employeur de **prendre les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs (art. L.4121-1) ainsi qu'à l'obligation d'organisation des secours (art. R.4224-16) et la présence de secouristes (art. R.4224-15)**. L'action du SST s'intègre également dans les obligations faites à l'employeur en matière de prévention des risques professionnels. Elle s'exerce dans le respect des conditions définies par l'entreprise, organisme ou établissement dans lequel il intervient.

La formation de maintien et d'actualisation des compétences sauveteurs secouristes du travail (MAC SST) est obligatoire pour conserver la validité de son certificat SST (1 jour tous les 2 ans maximum).

**Cette action est conforme aux préconisations de l'INRS.**

## Révision et actualisation de la formation

**La conduite à tenir en cas d'accident :**

- protéger, examiner, faire alerter, secourir

**Secourir :**

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas (réanimation cardiopulmonaire, défibrillation)

**Application de ses compétences de SST à la prévention dans son entreprise****Evaluation des SST :**

- Examen final : simulation (mise en situation) et questions orales

**Validation :** Délivrance du certificat SST Forprev