

Sensibiliser les managers au bien-être de ses équipes et opter pour un management constructif

La Qualité de Vie au Travail est devenue un des critères fondamentaux de la vie en entreprise. Stress, relations humaines, motivation, ambiance au travail, esprit d'équipe, c'est tout un ensemble de critères plus ou moins faciles à mesurer auxquels les managers doivent être vigilants. Cette formation entre managers vous permettra de partager vos expériences et d'acquérir des techniques afin d'harmoniser le bien-être au sein de votre équipe, à titre individuel comme collectif.

Objectifs :

- former les managers à la Qualité de Vie au Travail
- apprendre à détecter les signaux d'alerte chez les salariés
- acquérir les « bons réflexes »
- approfondir la connaissance de ses équipes
- établir un plan d'action bien-être au travail

Public : manager souhaitant développer la Qualité de Vie au Travail au sein de son service

Prérequis : aucun

Méthodes pédagogiques : Alternance de théorie, brainstorming, activités pratiques et mise en situation

Modalités d'évaluation : le séquençage pédagogique est tel qu'il comporte une phase de découverte, une phase de démonstration, une phase d'application puis une phase d'évaluation pour chaque rubrique. L'évaluation se fait donc de manière continue, les échanges au sein du groupe, les questions réponses et les quizz sont autant d'outils d'évaluation.

Durée : 2 jours – 14 heures

Programme :

1 Bien-être au travail, QVT, sens au travail: des termes bien loin d'un simple effet de mode
-Brainstorming
-Définitions
-Situer sa propre entreprise en matière de QVT

2-Le manager et son rôle d'exemplarité
-Opter pour les bonnes pratiques
-Trouver l'équilibre entre QVT et efficacité

3-Apprendre à détecter les signaux d'alerte
-Le baromètre du stress au travail
-Favoriser un climat de confiance
-Ouvrir le dialogue : écoute active et questionnement pertinent
-Que faire en cas de détection de mal-être ?

ZAC SÉBASTOPOL 17, rue des charpentiers 57070 METZ– Tél : 03.87.52.05.07-

SAS au capital de 770 € - Siren 433 849 932 - APE 8559A - FR 25433849932

Numéro de déclaration d'existence : 41.57.01965.57 E-mail : info@feelsup.fr - www.feelsup.fr

4-Vérifier que le collaborateur est à la bonne place : IKIGAI ou raison d'être (en japonais)

5-La QVT : une nouvelle culture d'entreprise ?

- Mettre en place un plan d'action bien-être comme challenge en équipe
- Communiquer son plan d'action en interne